

Los seres humanos son entidades con una forma de pensar tal, que según el tema pueden ser, totalmente plurifacéticos: ('Me gustan todos los platos de la comida japonesa'; 'Para vacaciones, con tal de salir de casa, puedo ir a la playa, la montaña, la ciudad, al ruido o a la tranquilidad'); pero también, en ciertos otros temas somos fundamentalmente bi-posturados. Esto es; vemos las cosas como blancas o negras. Lo que según el caso reduce nuestros gustos o elecciones a un 'Sí' o un 'No'.

En este Post vamos a centrarnos en este último caso, cuando los seres humanos eligen o votan por una de solo 2 opciones, aunque en rigor haya algunas más.

Comencemos con un conocido ejemplo: el de los hinchas de fútbol. A pesar de una enorme cantidad de clubes futboleros, en España se tuerce por Barcelona o por Real Madrid, en Brasil por Flamengo o el Botafogo. Y en Inglaterra: Manchester United o Liverpool.

Dentro de este contexto futbolero, las dos máximas expresiones argentinas son River y Boca, notando que aunque en este país entre la Primera División, la Segunda, la Primera B y la Tercera División, hay un total de 112 equipos participantes en torneos y con una estructura deportiva completa; de esa cantidad de clubes, la suma de simpatizantes de los dos cuadros mencionados, acapara nada menos que el 75% de la hinchada nacional. Dicho de otro modo: si le preguntan a un hincha de fútbol argentino de que cuadro es partidario, su respuesta será, con una probabilidad de  $\frac{3}{4}$ : 'Soy de Boca' ó 'Soy de River'.

Y aquí saltamos a lo que hoy nos interesa: '¿Qué pasa con el Alma?'

Pasa que al igual que con Boca y River, en este campo de las almas, aunque existen varias posibilidades, solo encontraremos 2 típicas respuestas sobre las que la enorme mayoría de la gente se inclinará; y que ellas son:

- **El Alma existe.** (El Alma existe como una entidad individual)
- **El Alma no existe.** (El Alma es tan solo creación de nuestra mente)

Paso seguido, vamos a analizar las posibles razones para que cada quien adopte una de las dos posiciones mencionadas. Trataremos de entender como se presentan los dos escenarios y luego veremos los argumentos en pro y contra para cada uno de ellos.

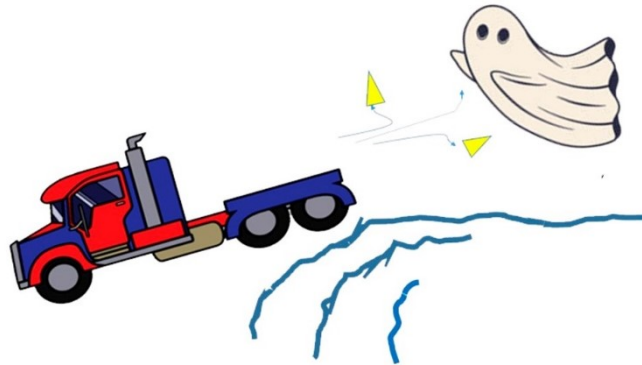
### 1. El Alma Existe

En este primer caso, se considera al alma como algo inmortal y que ocupa nuestro cuerpo mientras éste dure, para luego; a la muerte de ese envoltorio, el alma, en su inmortalidad... seguirá su camino. Morirá el cuerpo pero no el alma. Esta entidad seguirá su camino y muy posiblemente, como lo proponen varias religiones, luego de pasado un tiempo en un espacio interregno o directamente en otra dimensión se reencarnará en un nuevo cuerpo terrestre y volverá a tener sus vivencias tal como lo hizo en su vida anterior.

Si el cuerpo fuera un camión transportador y el alma un bulto que se lleva como carga, la siguiente figura nos daría una idea de lo propuesto:



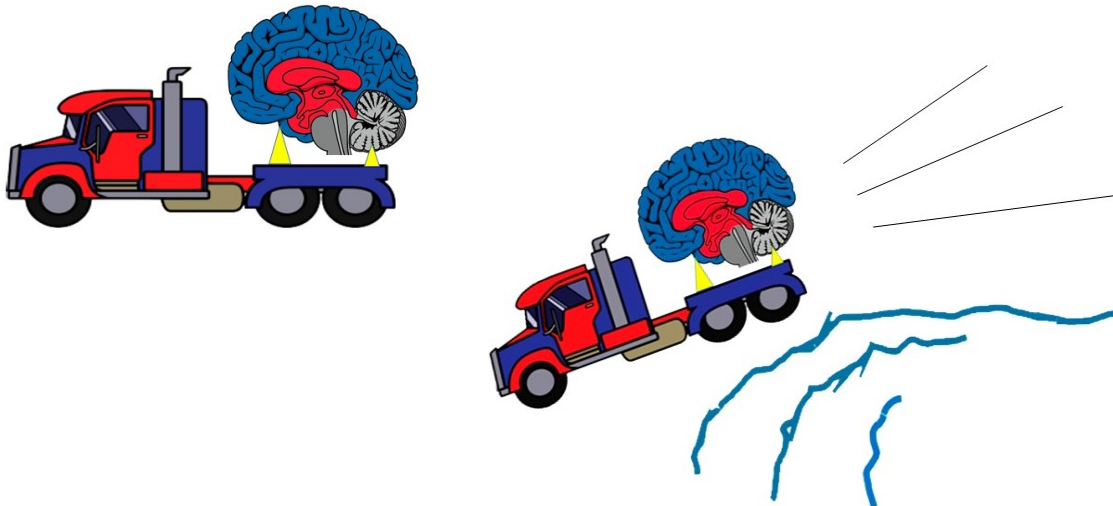
Cuestión que al morir la persona, significaría que el cuerpo moriría (el camión caería al vacío y se destrozaría); pero... dejaría en libertad al alma que hasta ahí ha cargado durante toda una vida...



## 2. El Alma no existe

En este caso se estima que el alma no tiene una esencia propia separada del cuerpo que la soporta. Aquí, la creencia es que lo que entendemos por 'alma', no es otra cosa que la (complicada) elaboración de un órgano con la potencialidad de una super-hiper computadora. De allí que lo que el vulgo llama 'alma' no es sino la **conciencia** que cada cerebro humano desarrolla junto con su cuerpo y con otras tantas funciones que a lo largo de una vida irá usufructuando el dueño de todas esas artes.

A la muerte de la persona, se produce no solo el colapso del cuerpo sino también y al unísono, la muerte de esa conciencia, es decir también la muerte del alma. Lo que con la alegoría del camión se representaría de la siguiente manera:



Definidos ya los dos tipos más comunes de almas; esto es: 1) **que existen** con su individualidad pero temporalmente dentro de un cuerpo, y 2) **que no existen**, como entidades separadas del cuerpo... vamos ahora a ver los puntos en favor de cada postura.

### 1. El Alma Existe

En relación a algo que proviene desde la antigüedad, es interesante notar como muchas culturas han creado y tomado para sí, una cantidad enorme (hablamos de miles!) de religiones. Cada uno de estos cultos ha desarrollado una serie de dioses y diosas, liturgias y mitos que van desde el trueno en la cima de una montaña hasta la figura de un anciano rigiendo todo el urbe desde el cielo. Pero lo interesante es que tomando el conjunto de todas las religiones, aún sumando la enorme variedad de seres superiores, entes adorables y liturgias variadas, la gran mayoría reconoce la existencia del alma. Y la reconocen como una entidad independiente del cuerpo donde (temporariamente) habita. Pero... como podría ser que habitar un cuerpo humano quizás fuera algo deseable o tal vez algo impuesto por algún poder (o Dios), entonces una vez muerto el cuerpo, liberada el alma y pasado algún tiempo en un lugar de paz, reposo o recuperación de fuerzas, podría estar lista para volver a ocupar otro cuerpo que se le designe. Con lo que tenemos aquí la figura de la **Reencarnación**.

La reencarnación refuerza el principio de la inmortalidad del alma. Destaca su esencia y desmerece el papel que cumple cada uno de nuestros cuerpos, que a los efectos de la trayectoria (en el tiempo) del alma, se trataría tan solo de un vehículo de ocupación pasajera.

Como punto a favor de esta visión está el hecho mencionado de que numerosas religiones aceptan y defienden esta figura de un alma imperecedera, inmortal.

Esta opción también está secundada por una cantidad de testimonios de gente que estando cerca de la muerte, o temporalmente en un estado de 'casi-muerte'; sumados a otras experiencias OBE (Out of the Body Experience), ha sentido que su alma flotaba alrededor del cuerpo que la cobijaba.

Como refuerzo a esta visión sobre la inmortalidad y reencarnación de las almas, valga comentar un interesante trabajo de un médico americano: Michael Newton, quien a través de un método por él desarrollado, puede llevar a las personas a un estado hipnótico que permite penetrar en los recuerdos profundos; lo que hábilmente conducido rescata las vivencias de cada alma en los períodos entre vida y vida. Su libro ***Journey of Souls*** expone las experiencias de numerosos pacientes y todo ello lleva a la postura de que, almas que habitan múltiples cuerpos... podría ser verdadera.

### 2. El Alma no existe

Del otro lado de la pared, donde reina la ciencia, la filosofía, la racionalidad, es difícil aceptar los razonamientos del punto anterior.

Tal vez lo peor para un racionalista sea saber que la justificación a la existencia de un alma aislada de su cuerpo proviene de las religiones. Y el problema para un ateo racional, es que todo lo proveniente de una religión es cuestionable. Nunca pasa de un mito, una leyenda, una superstición, que a través de una fe manipulada, consigue hacer sólida una creencia inverosímil.

Además los biólogos explican como la vida puede proceder de mecanismos perfectamente analizados y entendidos, que son provenientes de un desarrollo natural a partir de carbono, el oxígeno, otros elementos; y por supuesto tiempo y condiciones físicas adecuadas... lo que lleva a ser innecesaria cualquier cuestión espiritual.

Por otra parte la neurociencia ha realizado exhaustivos estudios sobre personas en experiencias cercanas a la muerte (ECM) y si bien hay una clara sensación en aquellos que viven tales situaciones, esta rama del estudio del sistema nervioso muestra que existe una cantidad de esas sensaciones que no son nada más que productos de la mente. Algunos hallazgos y teorías de la neurociencia (especialmente la rama denominada neuroplasticidad), sugieren que muchos aspectos de la vida humana, incluyendo la conciencia pueden ser explicados por procesos cerebrales.

Aquellos que piensan que su conciencia es en rigor... su alma; podrían estar muy equivocados. Eso que consideramos nuestra alma, podría no ser más que un complicado proceso de intercomunicación neuronal de nuestro enmarañado cerebro.

Lo que mirado desde la óptica científica y racional, no acepta a la llamada 'alma' más que como una funcionalidad del cerebro, pero nada que ver con cuestiones esotéricas o multi-dimensionales.

## RESUMEN

Llegamos entonces al final de este corto Post. ¿Que sacamos en limpio?

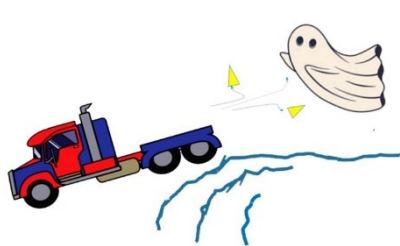
**Que es muy posible que el alma exista** como una entidad independiente del cuerpo, y que a través de sucesivas reencarnaciones siga inalterable su camino hacia... algún lugar en un lejano futuro.

O...

**Que es muy posible que el alma no exista.** Que lo que creemos que es algo intocable y esotérico no es más que la capacidad de un órgano (el cerebro) de desarrollar un mecanismo de razonar tan complejo que se confunde con algo más que esa enmarañada pero uni-funcional propiedad.

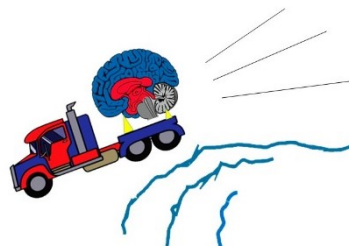
Dadas pues las dos opciones, cada una de ellas con tan buenos respaldos, es imposible señalar cual es la verdadera. Por lo tanto...

**Habrá que esperar a morirnos.** Y mientras tanto, quedará tan solo a nuestro gusto, nuestro miedo, nuestra fe, nuestro raciocino... lo que queramos creer; y ver por cuál de las dos opciones votar. Solo tú elijes...



Liberación del alma inmortal

(EL ALMA EXISTE)



Muerte del alma junto con su cuerpo

(EL ALMA NO EXISTE)